

# Jouw persoonlijke ontwikkelingsplan in de zorg

Als zorgmedewerker is het van belang om jezelf te blijven door ontwikkelen binnen jouw vakgebied. Op die manier zorg je ervoor dat jij gemotiveerd blijft en elke dag weer zin hebt om jouw steentje in de zorg bij te dragen. Maar hoe ga jij nu zelf aan de slag met jouw persoonlijke ontwikkeling? Wil je bijvoorbeeld een opleiding gaan volgen naast je baan? Kies je dan voor verbreding of verdieping en binnen welke discipline? Veel vragen die jou in de weg kunnen staan bij het maken van een gericht plan.

## Start met je persoonlijke ontwikkeling

Persoonlijke ontwikkeling wordt door vrijwel iedereen als belangrijk ervaren. Echter is maar een klein deel daar ook bewust mee bezig. Sommige zorgverleners leggen hun eigen ontwikkeling in de handen van de zorgorganisatie waar ze werkzaam zijn. Natuurlijk is het belangrijk dat jouw werkgever persoonlijke ontwikkeling hoog op het lijstje heeft staan en daar ruimte en tijd voor biedt, maar persoonlijke ontwikkeling binnen jouw vakgebied start ook bij jezelf.

## Maak een gericht plan

Maak een gericht ontwikkelplan, zodat jij duidelijk zicht krijgt waar je nu staat, waar je heen wilt en hoe je dit kunt bereiken. Onderstaande stappen en schema's gaan jou helpen dit plan op te stellen. Ook wanneer je graag een opleiding wil gaan volgen naast jouw werkzaamheden kan onderstaand schema jou helpen. Je krijgt inzicht in de richting die je op wilt en welke opleiding/cursus daarbij past. Gebruik onderstaand schema ook als onderbouwing tijdens jouw ontwikkelingsgesprek met je werkgever.

Oké, laten we beginnen met het doorlopen van de stappen!

## Stap 1: Hoe sta je ervoor?

Hoe sta jij ervoor? Ga eens goed bij jezelf te raden hoe jouw werkdag er op dit moment uitziet en wat jij vindt van jouw werkdag. Doorloop onderstaande vragen en beantwoordt deze.

Vragen die jij jezelf kunt stellen:

- Welke werkzaamheden voer jij uit op jouw werkdag?
- Van welke werkzaamheden of aspecten van jouw baan krijg jij energie?
- Welke werkzaamheden stel jij uit?
- Wat vind je van je werkomgeving?
- Waar ligt op dit moment jouw kwaliteit?

## Stap 2: Kun je een rode draad ontdekken?

Probeer conclusies te hangen aan alles waar je zojuist in stap 1 over na hebt gedacht. Vallen er zaken op? Zijn er misschien tegenstrijdigheden? Zaken waar je dagelijks tegenaan loopt of waar jij juist energie van krijgt? Probeer alles tot in detail uit te denken en hang overal een bepaalde conclusie aan vast.

## Stap 3: Hoe wil je ervoor staan?

De derde stap is het in kaart brengen van jouw gewenste situatie. Voer stap 1 nogmaals uit, maar draai het nu eens om: hoe zou jij willen dat je er op dit moment voorstaat?

- Welke werkzaamheden wil jij uitvoeren tijdens jouw werkdag?
- Hoe wil je dat jouw werkomgeving eruit ziet?
- Waar liggen jouw kwaliteiten?

## Stap 4: Zoek de verschillen

We zijn inmiddels al beland bij stap 4 en het is tijd om de balans op te maken. Vergelijk de antwoorden bij stap 1 en stap 3 en schrijf de verschillen op. Verschillen jouw huidige werkzaamheden van jouw gewenste werkzaamheden? Schrijf dit op. Maar noteer daarnaast ook de overeenkomsten, die zijn uiteraard ook erg belangrijk en mogen niet over het hoofd worden gezien.

## Stap 5: Ontwikkelplan voor zorgmedewerkers opstellen

Oké, je hebt goed nagedacht over je huidige situatie en de situatie waar je naartoe wilt. Nu kun je jouw gedachtegang gaan gieten in een praktisch actieplan. Een vooraf uitgedacht actieplan gaat je helpen bij het behalen van jouw ontwikkelingsdoelen. Je krijgt inzicht in welke doelen je wilt behalen en wat jij daarvoor nodig hebt om dit te behalen.

### Taken

Vul in de kolom onder 'Taken' de activiteiten in die jij uitvoert in je huidige functie. Zijn er taken die je beter zou willen leren? Vul die ook in. In de tweede kolom geef je aan of de taak een ontwikkelpunt voor je is. Jouw ontwikkeldoelen komen bij stap 3 verder aan bod.

	Taken	Ontwikkelpunt?
1		
2		
3		
4		

### Wat kun je?

Beschrijf jouw kwaliteiten en vaardigheden. Beschrijf ook waar dat uit blijkt. Laat je niet beperken door je huidige functie, maar benoem ook kwaliteiten buiten je werk. Welke activiteiten voer je uit en kun je goed? Met welke vragen komen anderen naar jou toe? Vul vervolgens in of je een bepaalde kwaliteit meer wil toepassingen in jouw huidige functie. Heb je daar ondersteuning of benodigdheden voor nodig (cursus/opleiding/interne begeleiding)?

	Dit kan ik	Dit wil ik meer inzetten in mijn werk	Wat voor ondersteuning heb ik hierbij nodig?
1			
2			
3			
4			

### Waar wil je heen?

Nu ben je beland op het punt dat je ontwikkelingsdoelen kan gaan formuleren. Gebruik hiervoor de antwoorden die je hebt ingevuld in de twee schema's hiervoor.

	Ontwikkelingsdoel	Activiteit om dat doel te bereiken	Gewenst resultaat	Planning	Benodigdheden
1					
2					
3					
4					

We hopen dat dit persoonlijke ontwikkelingsplan jou gaat helpen bij jouw persoonlijke ontwikkeling en het creëren van een functie waar jij in uitblinkt. Gebruik dit plan voor jezelf, maar gebruik het ook zeker als hulpmiddel tijdens gesprekken met jouw leidinggevende.

Succes!

*Team zorgdesQ*